

HEL – utbildning i Lymfflödesmassage i kombination med Medicinsk Laser.

Två utbildningar i en - för en kvalitets- och helhetsbehandling med Lymfo-Logiskt tänkande.

Svullnader/ödem påverkar kroppens läkningsprocesser. För att uppnå ett optimalt resultat vid massagebehandlingar är det därför viktigt att även behandla de svullnader som orsakas av muskelspänningar. För att optimera kroppens egna självläkande funktioner fokuserar vi i denna utbildning på att öka lymfflödet maximalt med lymfflödesmassage i kombination med laserens lymfflödesstimulerande och läkande egenskaper.

HEL är en HELhetsbehandling med metoder väl förankrade i den forskning som finns idag. Den är baserad på den lång och gedigen erfarenhet som kursledarna Helena, Eva och Ludde (HEL) har av klientbehandlingar och framför allt den respons detta behandlingskoncept har fått hos både klienter och terapeuter. Utbildningen sker i samarbete med laserföretaget Irradia. Du får en gedigen kunskap om olika lasertyper och laserbehandling samt hur man i kombination med de lymfflödesgrepp och muskeltänjningsgrepp som ingår i avsnittet Lymfflödesmassage gör en behandling som gör skillnad. Ett förmånligt 1:agångs erbjudande på klientlasern MidCare erbjuds den som genomgått denna utbildning vilket även kan bidra till extrainkomster genom uthyrning till klienterna.

I utbildningen ingår:

- Lymfsystemets anatomi och fysiologi
- Vad ökar respektive minskar svullnad – Allt från rörelseövningar till matintag och klädval (!)
- Medicinsk laser – kunskap om olika lasrar samt dess inverkan på svullnad, smärta och läkningsprocesser.
- Lymfflödesmassage i kombination med laserbehandling – en kombination av speciella lymfaktiverande massagegrepp samt spänningslösande muskelgrepp.
- Egenbehandling med självlymfdränage och egenbehandlingslasern MidCare.
- Kompression – vad som fungerar och inte fungerar
- Forskning som stöder de ingående behandlingsmetoderna
- Praktik på varandra under utbildningen samt på egen klient under slutprovet.

Målsättningen med utbildningen är att man i sina massagebehandlingar ska kunna analysera sina klienters unika behov och lägga upp ett individanpassat behandlingskoncept för varje klient inkluderande information om lymfsystemet samt utlärnning av individanpassad egenbehandling med självlymfdränage samt laser.

Fakta om utbildningen:

Utbildningen består dels av förberedande självstudier samt praktiska övningar varvat med teori och är uppdelad på 2 delar med 1 månads mellanrum med tillfälle att öva på konceptet praktiskt emellan. Efter skriftlig test samt behandling och undervisning av klient i Del 2 erhålls diplom i HELhetskonceptet Lymfflödesmassage med Laser.

Utbildningstillfällen. Hösten 2022 kommer utbildningen HEL ges vid 2 tillfällen:

Utbildningstillfälle I: Del 1: 17-18 september Del 2: 15-16 oktober

Utbildningstillfälle II: Del 1: 12-13 november Del 2: 10-11 december

Anmälan är bindande och sker till båda delarna som ingår i utbildningstillfället.

Plats: I centrala Stockholm

Tid: 9:00 – 17:30

Utbildningskrav: Denna kurs vänder sig till utbildade massageterapeuter, kiropraktorer, eller andra med likvärdig massageutbildning och minst 1 års erfarenhet av att behandla klienter.

Pris: 5 800:- inklusive moms för varje steg – faktureras inför varje kurssteg. I priset ingår tillgång till förberedande material för självstudier, bänkpapper, oljor samt fika och frukt. Mailstöd vid frågor upp till 1 år efter genomgången utbildning.

Anmälan sker till

Arrangörer och lärare för HEL:

Helena Janlöv Remnerud

Utbildningar: *leg sjuksköterska, dipl. massör, medicinsk lymfterapeut samt laserterapeut.*

Bakgrund: Helena har arbetat som lymfterapeut sedan 1991. Redan 1999 skapade hon terapiformen lymfflödesmassage specialanpassad för massörer som kombinerar lymfaktiverande massagegrepp med spänningslösande muskelgrepp. Kurser i lymfflödesmassage har hållits kontinuerligt sedan dess.

Övrigt: Helena var med och startade patientföreningen Svenska Ödemförbundet (SÖF) på 90-talet, och är fortfarande dess kliniska rådgivare och har hållit patientföreläsningar om egenbehandling med självlymfdränage över hela Sverige. Fick Årets Utmärkelse av Bröstcancerförbundet 2015. Grundare av lymfkliniken på Olivia Rehabilitering. Flerfaldigt prisbelönt; Helena har myntat begreppet Lymfo-Logiskt tänkande och Postern Lympho-Logical Thinking vann Best Poster Prize på en International Lymphoedema Frameworks konferens i Toronto 2011. Efter studiebesök i Australien utarbetade Helena under 2000-talet en kombinationsbehandling som även innefattade behandling med medicinsk laser. 2018 vann hon sedan även Best Poster Prize 2018 på ILF:s världskonferens i Rotterdam för postern Patient Empowerment by Increased Knowledge and Practice. (En redovisning av 4 workshops som hölls för med Svenska Ödemförbundets medlemmar med fokus på kombinationsbehandlingskonceptet som utbildningen HEL bygger på)

Eva Demburg

Utbildningar: Diplomerad lymfflödesmassör med Medicinsk laser, Lymfmassör, Diplomerad massör, PT och Kostrådgivare, Friskvårdskonsult med KBT, Yinyoga, Restorative -och Lymfatisk yogalärare.

Bakgrund: Eva har arrangerat Helenas utbildningar i Lymfflödesmassage från 2017 fram till Pandemins utbrott 2020 då utbildningen pausades. Hon har arbetat med Lymfflödesmassage i egen praktik i 7 år. Bakgrund inom gym med gruppträning och diverse kurser inom träning. Har gått kurser inom hormoner, tejpning, koppning, mm. Eva utvecklade det egna konceptet Lymfatisk yoga år 2020. Sedan 2016 hållit Workshops inom egenvård, kunskap om lymfsystemet och koppning för hemmabruk. Arrangör för olika föreläsningar /kurser/samt event inom området hälsa.

Anders Nobel (Ludde)

Utbildningar: Ludde har en bakgrund inom datorprogrammering och är Certifierad Laserterapeut.

Bakgrund: I mer än 25 år har Ludde arbetat för företaget Irradia med försäljning av laserutrustning samt utbildning av laserterapeuter och han har mer än 25 års laservana. Ludde är varje år med och anordnar över 40 fysiska utbildningar i laserkunskap för laserterapeuter samt leder ett hundratal webinarier/år. I mer än 10 år har han samarbetat med patientföreningen Svenska Ödemförbundet (SÖF) och alltid funnits med som utställare och instruktör vid större konferenser och workshops som SÖF anordnat på olika platser i Sverige. 1-dags workshopen *Medicinsk Laser & Lymfsystemet* skapade Ludde tillsammans med Helena och de har i 5 år hållit denna workshop på 3 olika orter varje höst och vår; i Stockholm, Malmö och Göteborg från 2015-2020.

Irradias medicinska lasrar är helt svensktillverkade efter ett hållbarhetskoncept. Så många komponenter som möjligt tillverkas på plats i egen verkstad. Det betyder laseranvändarna har nära till service och att lasrarna går att laga om någon komponent skulle falla. Irradias terapeutlasrar (LLT klass 3 B) har även inbyggd tidssignal och en tydlig display vilket förenklar journalföring.