

## DIPLOMERAD LYMFFLÖDESMASSÖR MED MEDICINSK LASER

HEL- utbildningen i Lymfflödesmassage med Medicinsk laser står för en Kvalitets- och helhets stämpel med Lymfo-Logiskt tänk vid massagebehandling

Svullnader/ödem påverkar kroppens läkningsprocesser negativt!

För att uppnå ett optimalt resultat vid behandlingar är det därför viktigt att även behandla de svullnader som orsakas av muskelspänningar.

Lymfflödet ökas maximalt med lymfflödesmassage tekniken, i kombination med laserns lymfflödesstimulerande och läkande egenskaper, detta förstärker kroppens egna självläkande funktioner

De lymfflödesgrepp och muskeltänjningsgrepp som huvudlärare Helena med sin långa bakgrund inom sjukvården, tog fram denna Lymfo-Logiska massageform på 90-talet, ger en behandlingsform som verkligen gör skillnad för klientens slutresultat och effektiviserar behandlingstiden när dessa två tekniker kombineras på ett Lymfo-Logiskt sätt

Laserföretaget Irradia kommer att ge dig en gedigen kunskap om olika lasertyper samt behandling av en mängd olika tillstånd och även forskning som stödjer behandlingsmetoden. Du får kunskap om hur du kan behandla lymfsystemet effektivt med den Medicinska lasern. Även information kring uthyrning och försäljning av Midcare laser och om forskning som stödjer båda behandlingsmetoderna.

Målsättningen med utbildningen är att du i dina massagebehandlingar ska kunna analysera dina klienters unika behov, lägga upp ett individanpassat behandlingskoncept samt förstå vikten av utlärnning av individanpassad egenbehandling med självlymfdränage inklusive laser.

Fakta: Utbildningen består delvis av förberedande självstudier och webinar om laser som skickas ut i god tid innan den första fysiska träffen

Utbildningen är uppdelad på två helger med sex veckors mellanrum med gott om tid att öva på konceptet praktiskt.

Utdrag ur innehåll av grundutbildning: Lymfsystemets anatomi och fysiologi. • Svullnadstillstånd faktorer • Övriga faktorer svullnad och påverkan av lymfsystem\* Kompression

\*Lymfflödesmassage grepp \* Egenbehandling med självlymfdränage och laser för hemmabruk

Medicinsk laser-Typer, risker, mekanismer mm, samt dess inverkan på svullnad, smärta och läkningsprocess samt praktik.

Praktik varvas med teori under båda helgerna.

Under helg två utförs ett skriftlig test samt praktiskt prov på klient

Datum 2024: Helg 1: 7-8/9. Helg 2: 19-20/10. Kl 09.00-17.30 alla dagar.  
Plats: Södermannagatan 62, Stockholm (Skanstull på Söder)

Utbildningskrav: Massage terapeut eller likvärdig massageutbildning med minst 1 års erfarenhet av att behandla klienter. (Förståelse för musklernas anatomi och planering av behandlingstid)

Pris: 5 800 kr exkl. moms per helg (del) – Du behöver ha 100% närvaro vid båda helgerna för att erhålla diplom med titeln Lymfflödesmassör med Medicinsk laser på totalt 45 timmar utbildningstid.

Vid den bindande anmälan betalas en anmälningsavgift á 1500 kr och resterande av respektive faktura inför varje utbildningshelg (Delbetalning är möjligt).

I priset ingår tillgång till förberedande material för självstudier, fika, material för massage samt mailstöd vid frågor upp till 1 år efter genomgången utbildning. Deltagande i Facebook grupp.

Anmälan till arrangör Eva Demburg, kontakt@strong-healthy. Tel. 070 38 39 674

Vänligen läs noga igenom anmälningsvillkor på hemsidan innan anmälan:

<https://strong-healthy.se/utbildning-hel-lymffloedesmassage-och-medicinsk-laser/>

Huvudlärare: Helena Janlöv Remnerud – Leg sjuksköterska, Medicinsk Lymfterapeut och laserterapeut. Arbetat som lymfterapeut sedan 1991

1999 togs massageformen lymfflödesmassage fram och kurser har hållits kontinuerligt sedan dess både inom sjukvård och alternativvård

Sedan 2000-talet kombineras lymfflödesbehandlingar med Medicinsk laser

Vunnit priser och fått utmärkelser både inom Sverige och utomlands för sitt gedigna arbete för att hjälpa patienter med ödemproblematik och skapa värdefulla broschyrer mm.

Varit med och startat Svenska ödemförbundet (klinisk rådgivare)

Myntat begreppet Lymfo-Logiskt tänkande

Grundare av lymfklubben på Oliviarehab.

Utbildare laser: Anders Nobel, Irradia. Ett familjeföretag med 25 års erfarenhet av svensktillverkade laserapparater. Utbildat för Svenska ödemförbundet i mer än 10 år

Hjälplärare och värd: Eva Demburg: Diplomerad lymfflödesmassör, Lymfmassör mm, med 10 års erfarenhet av massagebehandlingar, kurser och arbetar brett inom hälsa.

År 2020 skapade hon konceptet yogaformen Lymfflow yoga