

## DIPLOMERAD LYMFFLOW-MASSÖR MED MEDICINSK LASER

Svullnader/ödem påverkar kroppens läkningsprocesser negativt och ett svagt fungerande lymfsystem kan på sikt orsaka bland annat kronisk inflammation och stagnationer i kroppen!

För att uppnå ett optimalt resultat vid behandlingar är det därför viktigt att även behandla de svullnader som orsakas av muskelspänningar.

Lymfflödet ökas maximalt med Lymf-flow massage tekniken i kombination med laserns lymfflödesstimulerande och läkande egenskaper, detta förstärker kroppens egna självläkande funktioner

De lymfatiska och muskeltänjande grepp som ingår i denna massageteknik har inspirerats av massageformen, Lymfflödesmassage, som Lymfterapeut/Leg sjuksköterska Helena Janlöv-Remnerud tog fram under 90-talet och som har utvecklats av huvudlärare Eva, en behandlingsform som verkligen gör skillnad för klientens slutresultat och effektiviserar behandlingstiden när lymftänk och Medicinsk laser kombineras.

Laserföretaget Irradia kommer att ge dig en gedigen kunskap om olika lasertyper samt behandling av en mängd olika tillstånd.

Extra fokus kommer att läggas på de punkter som stimulerar lymfsystemet samt om hur hjärna och tarm behandlas där också lasergreppen kan påverka lymfsystemet.

Även information kring uthyrning och försäljning av Midcare laser och om forskning som stödjer båda behandlingsmetoderna.

Målsättningen med utbildningen är att du i dina massagebehandlingar ska kunna analysera dina klienters unika behov, lägga upp ett individanpassat behandlingskoncept samt förstå vikten av utlärnning av individanpassad egenbehandling med självlymfdränage inklusive laser.

Fakta: Utbildningen består delvis av förberedande teoretiska självstudier samt webinar om laser som skickas ut i god tid innan den första fysiska träffen.

Utbildningen är uppdelad på två helger med fysiska träffar med fyra-sex veckors mellanrum med gott om tid att öva på konceptet praktiskt inför proven helg två.

Utdrag ur innehåll av Lymf-Flow massageutbildning:

Grunder i lymfsystemets anatomi och fysiologi \*Svullnadstillstånd faktorer \* Övriga faktorer som påverkar lymfsystemet \*Information om kompression \*Lymfatiska massagegrepp \* Skillnad mellan klassisk vs Lymf-flow massage \*Egenbehandling med självlymfdränage och laser Medicinsk laser-Typer, risker, mekanismer mm, samt dess inverkan på svullnad, smärta och läkningsprocess samt praktik.

Praktik varvas med teori under båda helgerna.

Under helg två utförs ett skriftligt test samt praktiskt prov på klient med utdelning av diplom.

Datum 2025: Helg 1: 11-12 januari. Helg 2: 8-9 februari. Kl 09.00-17.30 alla dagar.

Plats: Södermannagatan 62, Stockholm (Skanstull på Söder)

Utbildningskrav: Massageterapeut eller likvärdig massageutbildning med minst 1 års erfarenhet av att behandla klienter. (Förståelse för musklernas anatomi och planering av behandlingstid)

Pris: 4800 kr Exkl. per helg (\*4800 X 2=9600 kr)

Du behöver ha 100% närvaro vid båda helgerna för att erhålla diplom med titeln Lymfflow-Massör med Medicinsk laser på totalt 45 timmar utbildningstid.

Vid den bindande anmälan betalas en anmälningsavgift á 1500 kr och resterande av respektive faktura inför varje utbildningshelg (Delbetalning är möjligt).

I priset ingår tillgång till förberedande material för självstudier, fika, material för massage. Deltagande i Facebook grupp för stöd och diskussion.

Anmälan till lärare Eva Demburg, kontakt@strong-healthy. Tel. 070 38 39 674

Vänligen läs noga igenom anmälningsvillkor på hemsidan innan anmälan:

<https://strong-healthy.se/utbildning-lymf-flow-massor-och-medicinsk-laser/>

Utbildare lymfsystem: Eva Demburg, Diplomerad Lymflödesmassör, Lymfmassör med 10 års erfarenhet inom lymfsystem, massör, instruktör och inspiratör brett inom hälsa. Gått bredvid som arrangör och hjälplärare för mentorn Helena vid Lymflödesmassage utbildningar sedan år 2016. År 2020 skapade hon konceptet Lymf-Flow yoga.

Utbildare Medicinsk laser: Anders Nobel, Irradia. Ett familjeföretag med 25 års erfarenhet av svensktillverkade laserapparater. Utbildat för Svenska ödemförbundet i mer än 10 år

Utbildare Andningsteknik och muskulär anatomi: Elisabeth Norström.

Dipl. Massageterapeut sedan 2008 och Lymflödesmassör sedan 2018. Lotorpsmetoden, DORNmetoden. DNS, Dynamic Neuromuscular Stabilization, Exercise del 1